

زمان:

- ۱- ۵- دف از ضد عفونی کردن در محیط کار چیست ؟
- ۱) نابود کردن عوامل بیماری زا در محیط های بی جان
- ۲) نابود کردن کل میکروبها چه بیماری زا و چه غیر بیماری زا
- ۳) نابود کردن حشرات و گرد و غبار اجسام
- ۴) نابود کردن عوامل بیماری زا از بافت زنده
- ۲- مواد ضد عفونی فنولی ، برای ضد عفونی چه ابزاری نباید به کار رود.
- ۱) ظروف و تجهیزات غیر فلزی
- ۲) ظروف و تجهیزات فلزی
- ۳) ابزارهایی مثل قیچی و تیرچه
- ۴) ظروف و تجهیزات پزشکی
- ۳- مهمترین روش پیشگیری از عفونت چیست ؟
- ۱) ضد عفونی و شستن صورت
- ۲) شستشوی دست
- ۳) استفاده از مواد ضد عفونی ، استحمام
- ۴) استفاده از وایتکس
- ۴- تعریف ایمنی چیست
- ۱) توانایی بدن برای تخریب و مقاومت در مقابل عفونتها
- ۲) دفاع بدن در مقابل ویروسها
- ۳) قدرت و توانایی بدن برای فعالیت های روزانه
- ۴) افزایش توانایی بدن و مقابل آسیبها
- ۵) ویروس از بین برنده سیستم ایمنی بدن کدام است ؟
- ۱) یرقان
- ۲) ایدز
- ۳) هپاتیت
- ۴) کم خونی
- ۶- عمیق ترین قسمت اپیدرم چه نام دارد؟
- ۱) خاردار
- ۲) مالپیگی
- ۳) ژرمینات
- ۴) گرانولوز
- ۷- کدام لایه پوست را در مقابل مواد شیمیایی ومضر محافظت می کند؟
- ۱) اپیدرم
- ۲) مزودرم
- ۳) درم
- ۴) هیپودرم
- ۸- غضروف ها، رباط، تاندون، بافت چربی شامل کدام بافت است؟
- ۱) بافت مخاطی
- ۲) بافت پیوندی
- ۳) بافت ماهیچه ای
- ۴) بافت عصبی
- ۹- ساختاری که مولکول های بزرگ تر را از مولکول هلی کوچک تر می سازند، چه نام دارند؟
- ۱- آنابولیس
- ۲) تجزیه بافت
- ۳- عملکرد بافت
- ۴- مخاط تنفسی
- ۱۰- لایه مخاطی کدام لایه از پوست می باشد ؟
- ۱) لایه دوم ، قشر مالپیگی
- ۲) لایه پنجم
- ۳) لایه چهارم
- ۴) قشر بازال
- ۱۱) آلیپیدیک مشخصه کدام نوع پوست می باشد ؟
- ۱) پوست چرب
- ۲) پوست تیره
- ۳) پوست خشک
- ۴) پوست نرم
- ۱۲- ساختارهای ارتجاعی پوست را نام ببرید ؟
- ۱) کلاژن و الاستین
- ۲) آنارژن و کلاژن
- ۳) الاستین و آنارژن
- ۴) فیبر
- ۱۳- ترکیبات بدون چربی oil-free برای چه پوست هایی مناسبند؟
- ۱) خشک
- ۲) چرب و جوشدار
- ۳) نرمال
- ۴) حساس

۱۴- روند مفیدتکثیر سلول بافت های انسان کدام است؟

(۱- میتوس

(۲-هسته

(۳-آب

(۴-سیتوپلاسم

۱۵-پایه O/W برای چه پوست هایی مناسب است؟

(۱-خشک

(۲-چرب جوشدار

(۳-نرمال و کمی خشک

(۴-حساس

۱۶- باکتری های استف در کجا به وجود می آیند؟

(۱-در سطوح تاریک و سایر سطوح

(۲-در سطوح آلوده و سایر سطوح

(۲-در قسمت تاول یا دمل چرکی

(۴-در موارد مسمومیت غذایی

۱۷- توده زائد برجسته ای را که روی پوست تشکیل میشود چه نام دارد؟

(۱-زگیل

(۲-استرس

(۳-کهیر

(۴-آلرژی

۱۸- علت بیماری تب خال چیست؟

(۱-تحریک سلولهای عصبی

(۲-میکروبی

(۳-تحریک اعصاب حس

(۴-ورود باکتری به درون بدن

۱۹- کدام یک جزء اثرات استر وئید ها نیست

(۱-خارش پوست

(۲-نازک شدن پوست

(۳-تاول پوست

(۴-زخم پوست

۲۰- ترکی که بر روی پوست به داخل لایه ی درمیس نفوذ می کند،چه نام دارد؟

(۱-شکاف

(۲-تاولچه

(۲-کهیر

(۳-خراش

(۲۱-نام دیگر آکنه چیست؟

(۱-کهیر

(۲-والگاریس

(۳-تاول

(۴-سبوریک

۲۲- بیماری رایج باکتریایی که چشم را آلوده می کند وواگیر دارد، چیست؟

(۱- ورم ملتحمه

(۲-گل مژه

(۳-زرد زخم

(۴-پسوریازیس

۲۳- پیلینگ چیست؟

(۱- لایه برداریست

(۲-ویتامینه کردن پوست

(۳-ترمیم پوست

(۴- عمل فیزیکی میباشد

۲۴- به واسطه سایش ،زخمهایی بوجود می آیند که نامیده می شوند ؟

(۱- درز یا شکاف

(۲- پوست رفتگی

(۳- زرد زخم

(۴- تاولچه

۲۵- یکی از ویژگیهای این بیماری ، تکه های قرمز رنگی است که از پولکهای نقره ای و سفید پوشیده شده است ؟

(۱- صدفی شدن

(۲- پسوریازیس

(۳- آکنه

(۴- کهیر

۲۶- عضله پروسروس در کدام ناحیه قرار دارد؟

(۱-دورچشم

(۲-مابین دوا برو

(۳-گونه

(۴-گیجگاهی

۲۷-کدام یک جزء اهداف ماساژ نیست؟

(۱-شفاف شدن پوست

(۲-خون گیری ماهیچه های صورت

(۳-جریان لنفاتیک وردش خون

(۴-کدر شدن پوست

۲۸-ماساژدرواقع.....است.

(۱-الفبای زیبا یی

(۲-حرف اول

(۳-درمان

(۴-پیش نیاز

۲۹- اولین قدم برای پاکسازی پوست چیست؟

(۱-لوسیون

(۲-تونیک

(۳-شیر پاکن

(۴-اسکراب

۳۰- چه نوع ماسکی برای پوستهای چرب مناسب ترمی باشد؟

(۱-ورقه ای

(۲-کرمی

(۳-پودری

(۴-پدما سک

۳۱- برای پوستهای خشک بهتر است از چه نوع ماسکی استفاده شود؟

(۱-هیدراته

(۲-آبرسانی

(۳-ویتامینه

(۴-الف وب

۳۲- بهترین زمان لایه برداری پوست چه موقع می باشد؟

(۱-تابستان

(۲-بهار

(۳-پاییز

(۴-زمستان

۳۳- بهتراست هرچندوقت یکبارپیلینگ صورت گیرد؟

۱) ۲ماه یکبار ۲) ماهی یکبار ۳) ۶ماه یکبار ۴) هفته ای یکبار

۳۴- اثر ایزو ترتینیون (آکوتان) بر پوست چیست؟

۱) نازک شدن پوست ۲) خارش پوست ۳) التهاب پوستی ۴) قرمزی پوست

۳۵- اولین تأثیر ماساژ برروی کدام قسمت دیده می شود؟

۱) روی پوست ۲) روی فیبرهای ماهیچه

۳) روی عملکردهای بدن ۴) روی ساختاربدن

۳۶- آنالیز پوست بخشی از..... است

۱) درمان خاص پوست ۲) شناخت نوع پوست ۳) درمان صورت ۴) مراقبت از پوست

۳۷- اولین سد دفاعی بدن در مقابل پرتو های آسیب رسان افتاب چیست؟

۱) لایه های شاخی پوست ۲) ملانین ۳) درم ۴) اپی درم

۳۸- هیدروکسی اسید های التا (AHA) تا چه زمانی فعالیت خود را ادامه میدهند؟

۱) تا زمانی که سلول مرده برای برداشتن واز بین بردن وجود داشته باشد فعال است.

۲) تا زمانی که سلول مرده برای برداشتن و ازبین بردن وجود نداشته باشدفعال است.

۳) تا جایی که به سلول های زنده بدن آسیب برسانند.

۴) تا جایی فعالند که به بافت های زنده بدن آسیب برسانند.

۳۹- ماسک خمیری از چه موادی ساخته شده است؟

۱) از روغن گیاهی ۲) عصاره ی گیاهان و میوه ها

۳) مخلوط میوه های رنده شده با شیرو روغنهای گیاهی ۴) مایعاتی مانند شیر و آبمیوه

۴۰- پوست در برابر کدام اشعه خورشید نیاز به محافظت دارد ؟

۱) uvB و اشعه ایکس ۲) uvA و اشعه ایکس

۳) uvB و پرتوگاما ۴) uvA-uvB

رشته: پاکسازی پوست صورت زنانه

کد استاندارد: ۵۱۴۲-۵۷-۰۴۰-۱

سوال	۱	۲	۳	۴	سوال	۱	۲	۳	۴
۱	*				۲۱		*		
۲	*				۲۲	*			
۳			*		۲۳		*		
۴			*		۲۴		*		
۵	*		*		۲۵		*		
۶			*		۲۶		*		
۷	*				۲۷			*	
۸	*			*	۲۸		*		
۹	*		*		۲۹		*		
۱۰	*		*		۳۰		*		
۱۱			*		۳۱		*		
۱۲	*		*		۳۲		*		
۱۳		*		*	۳۳		*		
۱۴	*		*		۳۴		*		
۱۵			*		۳۵		*		
۱۶	*		*		۳۶		*		
۱۷	*		*		۳۷		*		
۱۸	*		*		۳۸		*		
۱۹	*		*		۳۹		*		
۲۰	*		*		۴۰		*		

سوالات پوست ۶/۱۳

– برای محیط کار کدام سیستم تهویه مناسب تر است ؟

- (۱) ۱۰٪ هوا را جابجا نماید (۲) ۲۰٪ هوا را جابجا نماید
(۳) ۲۵٪ هوا را جابجا نماید (۴) ۱۵٪ هوا را جابجا نماید

۲۳ – گند زای فیزیکی کدامند ؟

- (۱) الکل ، استریل (۲) حرارت مرطوب
(۳) صابون و شستن کلیه لوازم (۴) حرارت مرطوب ، حرارت خشک

۳۲ – مهمترین روش پیشگیری از عفونت چیست ؟

- (۱) ضد عفونی و شستن صورت (۲) شستشوی دست
(۳) استفاده از مواد ضد عفونی ، استحمام (۴) استفاده از وایتکس

۴۲ (تعریف ایمنی چیست ؟

- (۱) توانایی بدن برای تخریب و مقاومت در مقابل عفونتها (۲) دفاع بدن در مقابل ویروسها
(۳) قدرت و توانایی بدن برای فعالیت های روزانه (۴) افزایش توانایی بدن و مقابل آسیبها

۵۱ (معروفترین لامپ مورد مصرف در سالنها چه می باشد ؟

- (۱) لامپ وود (۲) لامپ مهتابی
(۳) لامپ فلورسنت (۴) لامپ رشته ای آفتابی

۶ – عمیق ترین قسمت اپیدرم چه نام دارد؟

- (۱) خاردار (۲) مالپیگی (۳) ژرمینات (۴) گرانولوز

۹ – پوست مختلط چگونه است؟

- (۱) احساس خشکی و کز کز در چهره میشود (۲) دارای غدد چربی زیاد و روغنی و چرب است
(۳) قسمتی از چهره چرب و قسمتی خشک است (۴) منافذ پوست باز و دارای جوشهای چرکی است

۱۲ – هیپودرم چیست؟

- (۱) پوست را به بافت های ماهیچه ای وصل می کند (۲) پوست را به لایه ی خارجی وصل می کند (۳) خارجی ترین لایه ی پوست است
(۴) دارای کلاژن و رشته های پروتئینی الاستین است

– نام دیگر اپیدرم چیست؟

- (۱) بشره (۲) جلد (۳) هیپودرم (۴) سلول

۲۴ – آلرژیک چیست؟

- (۱) یک نوع واکنش حساسیت زا (۲) یک نوع سرما خوردگی

۳) ویروس HIV است

۴) یک نوع میکروب

۳۱_ لایه ی مخاطی کدام است؟

۱) همان لایه ی خاردار و سنگ فرش را میگویند

۲) لایه ی مخاط دهان است

۳) لایه ی زیرین اپیدرم

۴) سطحی ترین لایه ی اپیدرم

۳۸) شکستن عناصر پیچیده در داخل سلولها و تشکیل عناصر کوچکتر در کدام مرحله متابولیسم اتفاق می افتد ؟

۱) تخریب بافت ها

۲) آنابولیسم

۳) کاتابولیسم

۴) آنازن

(باکتری آکنه از چه چیزی تغذیه می کند ؟

۱) اسیدهای چرب

۲) آب میان بافتی

۳) اکسیژن

۴) سلولهای مرده پوست

۵۱) ساختارهای ارتجاعی پوست را نام ببرید ؟

۱) کلاژن و الاستین

۲) آنازن و کلاژن

۳) الاستین و آنازن

۴) فیبر

۱۳_ اگزما چه نوع است؟

۱) خشک و مرطوب

۲) فیزیکی و شیمیایی

۳) معمولی

۴) خشک و معمولی

_ تب خال چیست؟

۱) بیماری میکروبی

۲) بیماری واگیر

۳) بیماری ویروسی

۴) بیماری عفونی

۴۰ - تونر ها در درمان چه نوع پوستی استفاده می شوند؟

۱) پوست چرب

۲) پوست دارای آکنه

۳) پوست دارای جوش سر سیاه

۴) پوست خشک

(برای گونه های پایین افتاده چگونه ماساز می دهیم؟

۱) چانه تا پایین با استفاده از حرکتهای دایره ای

۲) از چانه تا پیشانی با استفاده از فشارسنگین

۳) چانه تا گوش با استفاده از حرکتهای دایره ای

۴) از چانه تا پیشانی با استفاده از فشارسبک

۸۲) در مرحله سوم پاکسازی باید از چه موادی استفاده کرد؟

۱) کرم آبرسان، کرم براق کننده

۲) لوسیون آبرسان، کرم لایه بردار

۳) کرم پاک کننده، زل آبرسان ۴) کرم سایش، کرم مرطوب کننده

__ زل های پاک کننده بیشتر برای چه پوست هایی مناسب است؟

۱) چرب ۲) خشک ۳) معمولی ۴) نرمال

__ چه نوع صابونی برای مبارزه با امراضی مثل جوش، اگر مناسب می باشد؟

۱) ضد خارش ۲) ضد قارچ ۳) آنتی باکتریال ۴) درمانی

۶۰ __ مواد پاک کننده درون شامپو ها چیست؟

۱) سورفاکتها ۲) اسیدسیته ۳) الکل ۴) بنزوئیک

۶۷ __ نوعی بیماری واگیر که چشم و اطراف آن را درگیر می کند چه نامیده می شود ؟

۱) کهیر ۲) اگزما ۳) گل مژه ۴) آماس پوست

۱۸ __ ماساژ باعث باز شدن مجاری عروق و چربی شده تا.....و.....براحتی خارج گردد.

۱) خون و چربی ۲) سموم و چربیهای بدن ۳) ترشحات عضله ۴) مایع میان بافتی

۲۳ __ حرکات نرم اولیه از کدام ناحیه شروع می شود؟

۱) پیشانی ۲) گردن ۳) گونه ها ۴) گیجگاهی

۳۱ __ بعد از شیر پاکن از چه موادی استفاده می شود؟

۱) اسکراب ۲) لایه بردار ۳) ماسک ۴) لوسیون

۳۷ __ کرم مغذی چه موقع بر روی پوست زده می شود؟

۱) بعد از مصرف ماسک ۲) بعد از اسکراب ۳) بعد از لوسیون ۴) همه مواقع

__ لایه بردار آنزیمی که به صورت رولی که از پوست جدا می شود چیست؟

۱) گوماژ ۲) لایه بردار شیمیایی

۳) پلینینگ پودری ۴) سوزنی

۵۲ __ پایه اصلی کرمهای نرم کنندگی چیست؟

۱) آب ۲) اسید ۳) کرم ۴) نرم کننده

۶۰ __ آنالیز پوست چه بخشی از است

۱) درمان پوست ۲) شناخت پوست ۳) مراقبت از پوست ۴) ماساژ

۷۸- ماساژ چه مزایایی برای پوست دارد؟

۱) کاهش درد ۲) افزایش آرامش ۳) افزایش جذب محصولات ۴) صاف شدن پوست

اولین تأثیر ماساژ بر روی کدام قسمت دیده می شود؟

۱) روی پوست ۲) روی فیبرهای ماهیچه ۳) روی عملکردهای بدن ۴) روی ساختار بدن

اولین سد دفاعی بدن در مقابل پرتوهای آسیب رسان افتاب چیست؟

۱) لایه های شاخی پوست ۲) ملانین ۳) درم ۴) اپی درم

۳۰) ماسکی که ذوب می شود از خانواده ی کدام ماسکهاست ؟

۱) ماسک گیاهی ۲) ماسک معدنی ۳) واکس ، پارافین ۴) ماسک عسل

۳۷- موادی که در ترکیباتش آب وجود نداشته باشد چه می نامند ؟

۱) ترکیبات پایه ای ۲) ترکیبات مایع ۳) ترکیبات حاجب ۴) امولسیون آب در روغن

- برای ماساژ هر چند وقت باید به کارشناس زیبایی مراجعه کرد ؟

۱) هر دو هفته یکبار ۲) هر هفته یکبار ۳) هر ماه یکبار ۴) شش یا هشت هفته یکبار

- فواید کلی ماسک گذاری بر روی پوست چیست؟

۱) پاکسازی و پاک کنندگی پوست ۲) مقدمه ای برای انجام پلینگ پوست میباشد ۳) باعث رطوبت رسانی به پوست میشود ۴) باعث خشکی پوست می شود

مصرف ضد افتاب مختص چه سنی است؟

۱) در کودکی ۲) در نوجوانی ۳) در جوانی ۴) در تمام دوران زندگی ۵) اولین واکنش پوست در مقابل نور خورشید چیست؟

۱) افتاب سوختگی ۲) پوسته پوسته شدن

۳) گشاد شدن عروق سطحی ۴) چرب شدن پوست